**Меню по СанПиНу 2.3\2.4.3590-20**

**Приготавливаемых блюд.Возрастная категория 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность** | **№ рецептуры** |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| *Неделя 1**День 4* | **C:\Users\Nout9\Desktop\WhatsApp Image 2021-04-02 at 10.33.27.jpeg** |  |  |  |  |  |  |
| *Горячий**Завтрак* | Рагу из говядины | 175 | 9.80 | 17,48 | 15,73 | 345,60 | 263 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 0,15 | 10,50 | 58,50 | **Н** |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 75,82 | 349 |
|  | Овощи соленые | 50 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6,00 | 71 |
| *Итого за день* |  |  | **3,01** | **17,77** | **59,19** | **485,92** |  |