**Меню по СанПиНу 2.3\2.4.3590-20**

**Приготавливаемых блюд.Возрастная категория 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** | **№ рецептуры** |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| *Неделя 2*  *День 2*  *06.04..2021* | **C:\Users\Nout9\Desktop\WhatsApp Image 2021-03-16 at 10.33.48.jpeg** |  |  |  |  |  |  |
| *Горячий*  *Завтрак* | Рагу из птицы | 175 | 12,81 | 10,65 | 15,20 | 208,00 | 289 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 0,15 | 10,50 | 58,50 | **Н** |
| Чай с лимоном | 207 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 377 |
|  | Бутерброд с сыром | 30 | 1,77 | 5,61 | 11,16 | 102,00 | 3 |
|  | Фрукты свежие | 133 | 0,0133 | 0,00 | 13,03 | 62,51 | 338 |
|  | Овощи соленые | 29 | 0,203 | 0,029 | 0,55 | 3,48 | 71 |
| *Итого за день* |  |  | **16,93** | **16,46** | **65,64** | **496,49** |  |