**Меню по СанПиНу 2.3\2.4.3590-20**

**Приготавливаемых блюд.Возрастная категория 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** | **№ рецептуры** |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| *Неделя 2*  *День 4* | **C:\Users\Nout9\Desktop\WhatsApp Image 2021-04-08 at 20.00.19.jpeg** |  |  |  |  |  |  |
| *Горячий*  *Завтрак* | Макароны, отварные с маслом | 200 | 5,45 | 5,78 | 30,45 | 195,71 | 203 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 0,15 | 10,50 | 58,50 | **Н** |
| Кофейный напиток со сгущенным молоком | 200 | 2,94 | 1,98 | 20,92 | 113,4 | 380 |
|  | Котлеты, рубленные из цыплят-бройлеров | 80 | 8,04 | 9,07 | 9,50 | 191,00 | 295 |
|  | Фрукты свежие | 100 | 0,01 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 338 |
|  | Бутерброд с сыром | 30 | 3,59 | 5,13 | 9,18 | 74,40 | 3 |
| *Итого за день* |  |  | **22,03** | **22,11** | **90,35** | **680,01** |  |