**Меню по СанПиНу 2.3\2.4.3590-20**

**Приготавливаемых блюд.Возрастная категория 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность** | **№ рецептуры** |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| *Неделя 2**День 4* | **C:\Users\Nout9\Desktop\WhatsApp Image 2021-04-09 at 16.32.04.jpeg** |  |  |  |  |  |  |
| *Горячий**Завтрак* | Жаркое по-домашнему | 175 | 14,81 | 16,53 | 15,15 | 269,71 | 259 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 0,15 | 10,50 | 58,50 | **Н** |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 75,82 | 349 |
|  | Овощи соленые | 50 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6,00 | 71 |
|  | Фрукты свежие | 100 | 0,01 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 338 |
|  | Бутерброд с сыром | 28 | 3,35 | 4,78 | 8,56 | 69,44 | 3 |
| *Итого за день* |  |  | **20,52** | **21,51** | **64,92** | **526,47** |  |