**Меню по СанПиНу 2.3\2.4.3590-20**

**Приготавливаемых блюд.Возрастная категория 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** | **№ рецептуры** |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| *Неделя 1*  *День 4*  *11.03.2021* | **G:\WhatsApp Image 2021-03-15 at 11.08.18.jpeg** |  |  |  |  |  |  |
| *Горячий*  *Завтрак* | Рагу из говядины | 175 | 9,80 | 17,48 | 15,73 | 345,60 | 263 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,64 | 0,2 | 14,00 | 78,00 | **Н** |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 75,82 | 349 |
|  | Бутерброд с сыром | 31 | 3,70 | 5,30 | 9,48 | 76,88 | 3 |
|  | Овощи соленые | 40 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,8 | 71 |
| *Итого за день* |  |  | **17,08** | **23,11** | **71,98** | **581,1** |  |