**Меню**

**по СанПиНу 2.3\2.4.3590-20**

**Приготавливаемых блюд. Возрастная категория 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** | **№ рецептуры** |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| *Неделя 1*  *День 2* | *C:\Users\Nout9\Desktop\WhatsApp Image 2021-04-13 at 20.50.44.jpeg* |  |  |  |  |  |  |
| *Горячий*  *Завтрак* | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | 312 |
| Печень, тушенная в сметанном соусе | 100 | 12,66 | 8,76 | 3,81 | 159,00 | 261 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 0,15 | 10,50 | 58,50 | **Н** |
| Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
|  | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,77 | 5,61 | 11,16 | 102,00 | 1 |
|  | яблоко | 100 | 0,01 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | 338 |
| *Итого за день* |  |  | **23,58** | **22,86** | **73,29** | **622,35** |  |