**Меню по СанПиНу 2.3\2.4.3590-20**

**Приготавливаемых блюд.Возрастная категория 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность** | **№ рецептуры** |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| *Неделя 2**День 2* | **C:\Users\Nout9\Desktop\WhatsApp Image 2021-04-21 at 12.16.44.jpeg** |  |  |  |  |  |  |
| *Горячий**Завтрак* | Рагу из птицы | 175 | 12,81 | 10,65 | 15,20 | 208,00 | 289 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 0,15 | 10,50 | 58,50 | **Н** |
| Бутерброд с сыром | 30 | 3,59 | 5,13 | 9,18 | 74,40 |  3 |
|  | Чай с лимоном | 209 | 0,13 | 0,02 | 15,34 | 62,59 | 377 |
|  | Помидор соленый | 50 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6,00 | 71 |
|  | Яблоко свежее | 100 | 0,01 | 0,00 | 9,8 | 47,00 | 338 |
| *Итого за день* |  |  | **18,89** | **16,00** | **60,97** | **456,49** |  |