**Меню по СанПиНу 2.3\2.4.3590-20**

**Приготавливаемых блюд. Возрастная категория 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность** | **№ рецептуры** |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| *Неделя 2**День 5* | **C:\Users\Nout9\Desktop\WhatsApp Image 2021-04-23 at 11.04.31.jpeg** |  |  |  |  |  |  |
| *Горячий**Завтрак* | Жаркое по-домашнему | 175 | 14,81 | 16,53 | 15,15 | 269,71 | 259 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,66 | 0,2 | 14,00 | 78,00 | **Н** |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 75,82 | 349 |
|  | Бутерброд с сыром | 30 | 3,59 | 5,13 | 9,18 | 74,40 | 3 |
| *Итого за день* |  |  | **21,06** | **21,86** | **58,29** | **497,93** |  |