**Меню**

 **по СанПиНу 2.3\2.4.3590-20**

**Приготавливаемых блюд. Возрастная категория 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность** | **№ рецептуры** |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| *Неделя 1**День 2* | **C:\Users\Nout9\Desktop\WhatsApp Image 2021-04-29 at 09.20.30.jpeg** |  |  |  |  |  |  |
| *Горячий**Завтрак* | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | 312 |
| Печень, тушенная в сметанном соусе | 96 | 12,15 | 8,41 | 3,66 | 152,64 | 261 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 0,15 | 10,50 | 58,50 | **Н** |
| сок | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
|  | Бутерброд с сыром | 30 | 3,59 | 5,13 | 9,18 |  74,40 | 3 |
|  | Огурец соленый | 44 | 0,31 | 0,04 | 0,84 | 5,28 | 71 |
|  | яблоко | 96 | 0,01 | 0,00 | 9,41 | 45,12 | 338 |
| *Итого за день* |  |  | **22,12** | **18,53** | **74,23** | **557,99** |  |