**Меню по СанПиНу 2.3\2.4.3590-20**

**Приготавливаемых блюд.Возрастная категория 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность** | **№ рецептуры** |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| *Неделя 1**День 2**30.03.2021* | **C:\Users\Nout9\Desktop\WhatsApp Image 2021-03-30 at 13.00.29.jpeg** |  |  |  |  |  |  |
| *Горячий**Завтрак* | Овощи соленые | 50 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6,00 | 70 |
| Печень тушенная в сметанном соусе | 89 | 11,26 | 7,79 | 3,39 | 141,51 | 261 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | 312 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 0,15 | 10,50 | 58,50 | **Н** |
|  | Бутерброд с сыром | 30 | 3,59 | 5,13 | 9,18 | 74,40 | **3** |
|  | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | **382** |
|  | Фрукты свежие | 100 | 0,01 | 0,00 | 9,80 | 47,00 | **338** |
| *Итого за день* |  |  | **24,35** | **21,46** | **71,84** | **583,26** |  |