**Меню по СанПиНу 2.3\2.4.3590-20**

**Приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность** | **№ рецептуры** |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| *Неделя 2**День 5* | F:\Меню, фото 2021-2022\Меню сентябрь 2022\Фото\0b847c02-4565-4230-bb49-eb61f53f9ef1.jpgF:\Меню, фото 2021-2022\Меню сентябрь 2022\Фото\8bb35bf4-c481-4f99-b836-a349dd41516d.jpgF:\Меню, фото 2021-2022\Меню сентябрь 2022\Фото\f42eac29-30c9-432f-901a-79d0689ab221.jpg |  |  |  |  |  |  |
| *Горячий**завтрак* | Бутерброд с маслом | 40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136 | 1 |
| Каша манная | 220 | 6,11 | 10,72 | 42,36 | 225 | **181** |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 |  0,16 | 9,4 |  46 | Н |
|  | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 209 |
|  | Икра кабачковая | 30 | 0 | 1,2 | 2,1 | 19,5 | Н |
|  | Компот из сухофруктов |  180 | 0,6 |  0,08 | 28,81 |  119,52 |  349 |
| *Итого за день* |  |  | **15,67** | **24,25** |  **97,84** |  **609,02** |  |