**Меню по СанПиНу 2.3\2.4.3590-20**

**Приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** | **№ рецептуры** |
| Белки | Жиры | Углеводы |
|  | F:\Меню, фото 2021-2022\Меню сентябрь 2022\Фото\0b847c02-4565-4230-bb49-eb61f53f9ef1.jpg  F:\Меню, фото 2021-2022\Меню сентябрь 2022\Фото\97b315c3-fc99-462a-9c89-54860d88d882.jpgF:\Меню, фото 2021-2022\Меню сентябрь 2022\Фото\7800c60c-351f-453f-8ccc-5191bfb27b62.jpg |  |  |  |  |  |  |
| *Горячий*  *завтрак* | Макароны с маслом | 100 | 3,64 | 3,86 | 20,31 | 130,48 | 203 |
| Котлеты рубленные | 90 | 12,52 | 24,05 | 12,65 | 317,45 | **295** |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,6 | 0,08 | 28,81 | 119,52 | 349 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,1 | 69 | Н |
|  | Фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Итого за день* |  | 500 | **19,44** | **28,63** | **85,67** | **683,45** |  |