**Меню по СанПиНу 2.3\2.4.3590-20**

**Приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность** | **№ рецептуры** |
| Белки | Жиры | Углеводы |
|  | F:\Меню, фото 2021-2022\Меню сентябрь 2022\Фото\0b847c02-4565-4230-bb49-eb61f53f9ef1.jpg  F:\Меню, фото 2021-2022\Меню сентябрь 2022\Фото\7800c60c-351f-453f-8ccc-5191bfb27b62.jpg |  |  |  |  |  |  |
| *Горячий*  *завтрак* | Бутерброд с маслом | 40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136 | 1 |
| Лапшевик с творогом и молочным соусом | 180 | 13,91 | 14,32 | 34,18 | 291 | **208/327** |
| Кисель из кураги | 180 | 0,8 | 0,05 | 29,48 | 139,14 | 355 |
|  | Фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 338 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Итого за день* |  | 500 | **17,47** | **22,26** | **88,35** | **613,14** |  |